



*Dr. med.
Andreas Heitland,
Facharzt für Plasti-
sche Chirurgie,
Ästhetische Chirurgie,
Handchirurgie im
Cutaris Zentrum*

Fit für die Insel und der ideale Zeitpunkt für eine Schönheitsoperation vor dem Sommerurlaub. Ein Interview mit Dr. Andreas S. Heitland, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie.

Wann ist eigentlich der ideale Zeitpunkt für eine Schönheitsoperation? „Das ist eine der häufigsten Fragen in meinen Beratungsgesprächen für plastisch-ästhetische Operationen. Eigentlich gibt es keinen besten Zeitpunkt für eine Ästhetische Operation. Der beste Zeitpunkt ist dann, wenn Sie für sich persönlich eine Verbesserung Ihres Äußeren wünschen. Ein besonders günstiger Zeitpunkt ist jetzt im Frühjahr, falls Sie für den Sommerurlaub eine gute Bikinifigur oder einen großen Auftritt planen. Optimal wäre ein Abstand von 4 bis 6 Wochen vor dem Sommerurlaub, denn dann sind die Wunden komplett abgeheilt, Schwellungen oder Blutergüsse nicht mehr zu sehen“, rät Dr. Heitland.

„Die häufigsten Korrekturen, die ich im Frühjahr durchführe, sind Brustvergrößerungen und –straffungen, Fettabsaugungen, Oberarm- und Oberschenkelstraffungen, aber auch Korrekturen des Gesichtes wie Ober- und Unterlidstraffungen und natürlich auch das Facelift. Eine allzu starke und intensive UV-Belastung der Narben sollten Sie jedoch vermeiden, um die Narbenbildung möglichst unauffällig abheilen zu lassen.“ In dem Gesamtpaket, das neben der Beratung und Operation natürlich auch die postoperative Betreuung beinhaltet, hat Dr. Heitland jedoch einige kleine Maßnahmen, um den

Sommerurlaub und das postoperative Ergebnis so schön wie möglich zu gestalten.

„Es gibt spezielle, abschwellende Medikamente von klassisch-medizinischer und homöopathischer Seite her, sowie Narbencremes mit integriertem UV-Schutz und Deck-Make Up. Somit könnten Sie auch kurzfristig kleinere Korrekturen durchführen lassen. Nichts ersetzt jedoch eine individuelle Beratung! Ästhetisch-chirurgische Operationen bedürfen ein Höchstmaß an gegenseitigem Vertrauen sowie eine fundierte Ausbildung und ein genaues Verständnis für das, was Sie sich wünschen. Im gemeinsamen Gespräch erarbeiten wir, wie Sie durch körperformende, körperstraffende oder profilverändernde Eingriffe Ihr Aussehen verbessern können“, fasst Dr. Heitland zusammen.

Dr. Andreas S. Heitland ist Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Zusatzbezeichnung Handchirurgie und war lange Jahre Chefarzt am Klinikum Dachau. Er ist deutscher und amerikanischer Arzt und Mitglied am Brustzentrum Dachau. Ästhetische Operationen werden von Dr. Heitland in seiner Praxis und der Iatrosklinik, plastisch-rekonstruktive Operationen in der Isarklinik und am Klinikum Dachau durchgeführt.



Das operative Spektrum umfasst aufgrund seiner deutschen und US-amerikanischen Ausbildung die neuesten und auch minimal-invasiven Methoden nach dem aktuellen Stand:

GESICHT

- Endoskopisches und offenes Stirnlift
- Face lift (Minilift, SMAS, Superextended, Midface)
- Liposuktion & Straffung des Halses
- Profilplastik (Kinn-, Wangenformung)
- Lippenkonturierung und –vergrößerung mit Eigengewebe

FALTENBEHANDLUNG

(auch gemeinsam mit den Dermatologen im Cutariszentrum)

- Botox
- Hyaluronsäure
- Peeling
- Dermabrasio
- Eigenfettunterspritzung

AUGEN, NASE und OHREN

- Ober- und Unterlidstraffung
- Ästhetische und funktionelle Nasenchirurgie
- Korrektur der Nasenspitze
- Ohrmuschelplastiken
- Korrektur der Ohrläppchen

BRUST

- Vergrößerung/Verkleinerung der Brust
- Straffung der Brust
- Ausgleich von Brustasymmetrien
- Korrektur des Brustwarzenhofs
- Korrekturen an der Brustwarze

KÖRPER

- Fettabsaugung (Body Contouring & Body Shifting)
- Entfernung der Love Handles
- Bauchstraffung
- Oberarm- und Oberschenkelstraffung
- Bodylifting

WEITERE MÖGLICHKEITEN

- Narbenkorrekturen
- Hautabschleifung
- Chemical Peeling

ADIPOSITAS-PATIENTEN

- Liposuktion
- Straffungsoperationen nach Gewichtsverlust
- Bodylift nach Lokwood

Weitere individuelle Behandlungen auf Anfrage.

Unverbindliche Terminvereinbarung zum Beratungsgespräch bei Frau Lausmann, Telefon 089/21 89 61 20 oder per Email unter aesthetik@drheitland.com.

Dr. med. Andreas S. Heitland

Facharzt für Plastische Chirurgie, Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie im Cutaris Zentrum

089/21 89 61 20 oder 0800/65 65 65 4

81543 München, Candidplatz 11, www.drheitland.com